

# PLAN FAMILIAR DE PREPARACIÓN CONTRA INUNDACIONES



## HARRIS COUNTY FLOOD CONTROL DISTRICT

### RECUERDE

Saber qué hacer, qué tener y cuándo actuar es su mejor protección y además es su responsabilidad.

#### Antes de una inundación

¿Dónde estará su familia si sucede una inundación? ¿En el trabajo, en la escuela, en el auto? ¿Cómo harán para encontrarse? ¿Cómo sabrá si sus hijos o padres están a salvo?

Apréndase el plan en caso de desastre en su lugar de trabajo, la escuela o guardería de los niños y otros lugares donde su familia pase tiempo.

#### Cree un plan de preparación para la familia

Hable con su familia y explique por qué deben estar preparados para una inundación y los peligros asociados con las inundaciones. Planee para compartir las responsabilidades y trabajen juntos en equipo. Seleccione un lugar para encontrarse fuera de su vecindario en caso de que no pueda regresar a su vivienda.

Cree una tarjeta de contactos de emergencia con toda la información de contacto importante. Puede descargar una en el sitio web de Harris County Flood Control District, [www.hcfd.org](http://www.hcfd.org).

Pida a un pariente o amigo fuera de la ciudad o del estado que actúe como contacto familiar. Si tiene problemas para ponerse en contacto con el resto de su grupo durante o después de la inundación, llame a esta persona e infórmele dónde se encuentra.

Si está con niños, ancianos o discapacitados, sepa cuáles son sus necesidades especiales si decide quedarse en su vivienda, en caso de que tengan que evacuar rápidamente o si necesita ir a un refugio después de la inundación.

Conozca a sus vecinos y sepa cómo se pueden ayudar entre ustedes.

Planifique lo que debe hacer para cuidar sus mascotas. La mayoría de los refugios de emergencia no aceptan mascotas.

#### Implemente su plan

Además de las tarjetas de contacto, coloque los números telefónicos de emergencia, de su familia y de sus vecinos al lado de los teléfonos.

Asegúrese de que todos los miembros de su familia tengan el número de teléfono del contacto familiar y de que sepan cuál es el lugar de reunión afuera de su vecindario.

Enseñe a cada miembro responsable de su familia cómo cortar la electricidad de su vivienda en el interruptor de luz o el interruptor de circuito principal.

Mantenga la cobertura del seguro contra inundaciones actual. Los seguros de la vivienda no cubren los daños por inundaciones.

Prepare y mantenga un kit de emergencia para la familia. Reemplace los artículos cuando sea necesario.

Prepare y mantenga un kit de emergencia para el auto.

Practique y mantenga su plan con todos los miembros de su familia.

Preste atención a las alertas y advertencias del Instituto Meteorológico Nacional (National Weather Service).

### KIT DE EMERGENCIA PARA LA FAMILIA

#### BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS

- Use los artículos recomendados por la Cruz Roja
- Prepare uno para su vivienda y uno para el auto

#### VESTIMENTA Y ROPA DE CAMA

- Impermeables y otros artículos para la lluvia
- Mantas o bolsas de dormir
- Calzado resistente o botas de trabajo
- Ropa adecuada a las condiciones climáticas

#### AGUA

- Un galón de agua por persona por día (dos cuartos para beber y dos cuartos para preparación de alimentos e higiene)
- Mantenga o esté listo para almacenar la cantidad de agua por persona suficiente para tres días

#### ALIMENTOS

- Alimentos compactos, no perecederos, que requieran poca preparación
- Jugos y comidas enlatadas (carnes, frutas, etc.)
- Abrelatas manual
- Si tiene que calentar alimentos, Sterno o estufa portátil
- Alimentos especiales (niños, ancianos)

#### ARTÍCULOS ESPECIALES

- Dinero en efectivo o cheques de viajero, cambio
- Medicamentos recetados, vitaminas
- Documentos importantes de la familia, en un recipiente impermeable y portátil:
  - Partidas de nacimiento, actas de matrimonio y certificados de defunción
  - Testamentos, pólizas de seguro, escrituras, contratos, etc.
  - Pasaportes, tarjetas de Seguro Social, certificados de vacunación
  - Números y contactos de cuentas bancarias y tarjetas de crédito
- Inventario de artículos de valor de su vivienda
- Números de teléfonos importantes
- Artículos especiales para niños, ancianos o discapacitados, si correspondiese
- Libros y juegos

#### HERRAMIENTAS Y SUMINISTROS

- Radio de pila y pilas extra
- Teléfono celular con cargador para el auto o con pila extra
- Linterna y pilas extra
- Cuchillo
- Mapa de la zona (para ubicar los refugios de emergencia)
- Lápices y papel
- Cerillos en un contenedor impermeable
- Artículos para el aseo personal
- Papel higiénico, toallitas
- Bolsas de basura de plástico, tiritas plásticas de amarre
- Aguja, hilo
- Cinta aislante
- Juegos de utensilios desechables tipo campamento o vasos de papel, platos y utensilios de plástico
- Bolsas de plástico
- Luces de emergencia, silbato
- Jabón, detergente líquido
- Tela de plástico
- Extintor de incendios: tanque pequeño (tipo ABC)
- Alicates, llave inglesa (para cerrar el gas y el agua)

## PLAN FAMILIAR DE PREPARACIÓN CONTRA INUNDACIONES

### RECUERDE

**Cuando se enfrente con una inundación: QUÉDESE DONDE ESTÁ, a menos que su vida corra peligro o que le hayan ordenado evacuar.**

#### Cuando la inundación es inminente

1. Ponga en práctica su plan familiar de preparación contra inundaciones.
2. Póngase en contacto con sus familiares y confirme el plan de acción y las alternativas.
3. Compruebe que el kit de emergencia de la familia esté completo y listo.
4. Traslade los suministros de emergencia y objetos de valor a un lugar alto y seco en su vivienda.
5. Ubique a sus mascotas y colóquelas en un lugar seguro.
6. Compruebe que tiene una cantidad adecuada de agua en caso de que se produzca una interrupción en el servicio.
7. Si puede hacerlo sin correr peligro, corte el suministro de luz con el interruptor del circuito principal antes de que el agua entre en su vivienda.
8. Si puede hacerlo sin correr peligro, mueva los vehículos a un terreno más alto.
9. Su opción más segura es quedarse donde está. Sin embargo, si debe evacuar a un lugar seguro o a un refugio, lleve consigo su kit de suministros de emergencia y avise a su contacto familiar a dónde va a estar. **No maneje por calles inundadas.**

#### Durante la inundación

Si no pudo cortar el suministro de luz antes de que el agua entrara en su vivienda, no lo haga ahora. Salga del agua.

Lleve los suministros de emergencia y objetos de valor con usted a medida que busca un lugar más alto en su vivienda. De ser necesario, use el ático o el techo. Espere a que lo ayuden.

No trate de nadar o vadear a un lugar seguro. Espere que el agua baje o que lo rescaten. Existen peligros medioambientales y biológicos en el agua como aceite, gasolina, aguas residuales, hormigas de fuego, etc. Las líneas de electricidad caídas pueden electrificar las aguas de la crecida. No deje que los niños jueguen en el agua.

Mantenga la calma y espere. No trate de caminar ni conducir en la inundación. La mayoría de las muertes son de gente que caminaba o conducía en lugares inundados. Si su auto se ahoga en la creciente, bájese inmediatamente y siéntese en el techo del auto o vaya a un terreno más alto.

#### Después de una inundación

Aunque las aguas hayan bajado en muchos sitios, todavía existen muchos peligros. Si se encuentra con una barricada o con una calle inundada, espere o tome otro camino.

Escuche las noticias en la radio sobre lo que debe hacer, adónde debe ir o los lugares que debe evitar.

Si debe caminar o conducir por zonas inundadas, manténgase en tierra firme. El agua estancada puede estar cargada con electricidad de las líneas eléctricas subterráneas o caídas. Evite la basura y escombros que arrastran las inundaciones.

#### Si evacuo de su vivienda, a su regreso inspeccione lo siguiente:

Use una linterna para inspeccionar su vivienda, no use cerillos ni prenda las luces.

##### Electricidad:

- Si el agua llegó más arriba de los enchufes eléctricos en su vivienda, llame a un electricista licenciado y autorizado antes de activar el interruptor de circuito principal o intentar restablecer la electricidad.
- Deje secar por lo menos durante una semana todos los electrodomésticos y equipos electrónicos que estuvieron sumergidos en agua. Antes de encenderlos, haga que un técnico electricista licenciado los inspeccione. Intentar reparar un electrodoméstico dañado por una inundación puede causar una descarga eléctrica y hasta la muerte.
- Si la unidad exterior del sistema de aire acondicionado estuvo debajo de agua, el fango y el agua pudieron haberse acumulado en los controles. El procurar recomenzarlo podía dar lugar a daño adicional y a reparaciones costosas. Haga que la unidad sea revisada por un técnico cualificado del aire acondicionado.

##### Gas:

- Si cuando regresa a su vivienda huele a gas, retírese lo más pronto posible y llame a CenterPoint Energy al 713-659-2111 o al 800-752-8036 desde la vivienda de un vecino o de un lugar remoto.
- Si su vivienda estuvo inundada, llame a un plomero autorizado o a un técnico en aparatos a gas para que inspeccione los aparatos y las tuberías de gas para cerciorarse de que están en buenas condiciones antes de llamar a CenterPoint Energy para que reconecte el servicio. Esto incluye los aparatos de gas al aire libre, como calentadores de albercas, parrillas de gas y luces de gas.
- Si su vivienda no se inundó y el gas natural está cortado en el medidor, llame a CenterPoint Energy para que le reconecten el servicio.

Inspeccione para determinar que no haya riesgo de incendio u otros peligros.

Limpie los medicamentos, blanqueadores y líquidos inflamables derramados inmediatamente.

Hable con un agente de seguros sobre las reclamaciones.

Escuche las estaciones de radio local para averiguar dónde debe ir para obtener asistencia. La Cruz Roja puede suministrarle cupones para la compra de artículos que se consideran de emergencia y también puede suministrarle un kit para limpieza: trapeador, escoba, etc.

Si contrata un servicio de limpieza o reparaciones, asegúrese de que sea idóneo para el trabajo. Verifique las referencias. Pida presupuestos por escrito. Guarde todos los recibos. Desconfíe de la gente que circula por los vecindarios ofreciendo servicios de reparaciones de la vivienda.

Además de los recursos que ofrece Harris County Flood Control District tanto la Cruz Roja Americana como FEMA ofrecen excelentes documentos de preparación para desastres en sus respectivos sitios en la red, [www.cruzrojaamericana.org](http://www.cruzrojaamericana.org) y [www.fema.gov/spanish](http://www.fema.gov/spanish).

