

ESTÉ PREPARADO

¡PREPARE UN EQUIPO DE EMERGENCIA PARA SU FAMILIA!

Botiquín de primeros auxilios

- Use los artículos recomendados por la Cruz Roja
- Prepare uno para su casa y uno para el auto

Vestimenta y ropa de cama

- Impermeables y otros artículos para la lluvia
- Mantas o bolsas de dormir
- Calzado resistente o botas de trabajo
- Ropa adecuada a las condiciones climáticas



Agua

- Un galón de agua por persona por día (dos cuartos para beber y dos cuartos para preparación de alimentos e higiene)
- Mantenga o esté listo para almacenar la cantidad de agua por persona suficiente para tres días

Alimentos

- Alimentos compactos, no perecederos, que requieran poca preparación
- Jugos y comidas enlatadas (carne, frutas, etc.)
- Abrelatas manual
- Si tiene que calentar alimentos, Sterno o estufa portátil
- Alimentos especiales (niños, ancianos)

Artículos especiales

- Dinero en efectivo o cheques de viajero, cambio
- Medicamentos recetados, vitaminas
- Documentos importantes de la familia, en un recipiente impermeable y portátil:
 - Partidas de nacimiento, actas de matrimonio y certificados de defunción
 - Testamentos, pólizas de seguro, escrituras, contratos, etc.
 - Pasaportes, tarjetas del Seguro Social, certificados de vacunación
 - Números y contactos de cuentas bancarias y tarjetas de créditos
- Inventario de artículos de valor de su vivienda
- Números de teléfonos importantes
- Artículos especiales para niños, ancianos o discapacitados, si correspondiese
- Libros y juegos

Herramientas y suministros

- Radio de pila y pilas extra
- Teléfono celular con cargador para el auto o con pila extra
- Linterna y pilas extra
- Cuchillo
- Mapa de la zona (para ubicar los refugios de emergencia)
- Lápices y papel
- Cerillos en un contenedor impermeable
- Artículos para el aseo personal
- Papel higiénico, toallitas
- Bolsas de basura de plástico, tiras plásticas de amarre (para higiene personal)
- Agujas, hilo
- Cinta aislante
- Juegos de utensilios desechables de tipo campamento o vasos desechables, platos y utensilios de plástico
- Bolsas de plástico
- Luces de emergencia, silbato
- Jabón, detergente líquido
- Tela de plástico
- Extinguidor de incendios: tanque pequeño (tipo ABC)
- Alicates, llave inglesa (para cerrar el gas y el agua)